



FREE

# MAGICKÝ RITUÁL SMYSLNOSTI ~ JOIE DE VIVRE



AKTIVOVANO REZI TAROT



# MAGICKÝ RITUÁL SMYSLNOSTI: JOIE DE VIVRE

Tento rituál jsem navrhla pro probuzení vaší smyslnosti a oslavu radosti ze života – v pravém francouzském stylu.



Věřím, že to je něco, co může ocenit každá z nás!

Je to pozvání do vašeho těla, ke hře s vůněmi, texturami a zvuky, které vás přivedou k pocitu vnitřní harmonie a radosti.



## Krok č. 1

✧ Začněte tím, že si připravíte svoji Venušinu zahradu (prostor), který vás obklopí krásou, klidem a smyslností. Zapalte svíčku, která bude symbolizovat váš zájem o vlastní krásu a smyslnost, doporučuji růžovou nebo červenou.

## Krok č. 2

✧ Sedněte si do pohodlné pozice , zavřete oči a 3x se nádherně hluboce nadechněte a vydechněte jakoukoliv tenzi nebo stres, který jste mohli během dne načerpat. Protáhněte se a prozkoumejte jemně svou pokožku – například rukou masírujte své zápěstí.

## Krok č. 3

Naneste si na pokožku kousek vonného oleje (např. růže nebo jasmín) a nechte jej, aby se vstřebal do vaší pokožky. Vnímejte, jak vůně proniká do vašeho těla, jak každý nádech vás propojuje s vaší smyslností a vnitřním ohněm.



#### Krok č. 4

Vezměte do ruky krystal a jemně si ho přitiskněte k srdci, nebo k oblasti třetího oka. Nechte energii krystalu prostoupit do vašeho těla, představte si, jak vaše srdce začíná zářit jasným bílým a zlatým světlem.



#### Krok č. 5

Podívejte se do zrcadla: Podívejte se do zrcadla a skutečně vnímejte svou krásu. Pociťte radost, kterou máte ze svého těla, a poznejte v sobě sílu, kterou prožíváte. Můžete si v duchu nebo nahlas říci:

„Jsem krásná bohyně a plná smyslnosti.“

„Můj život je harmonický a plný lásky.“

„Oslavuji svou ženskost a sílu každý den.“

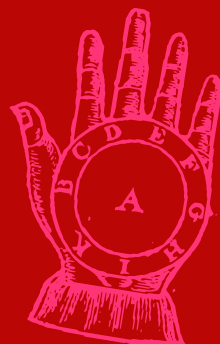
#### Krok č. 6

Na závěr si vychutnejte šálek čaje, který jste si připravila dopředu. Vnímejte, jak každý doušek vám přináší radost a pohodu. Užívejte si tento okamžik vděčnosti za to, že můžete být plně přítomní ve svém těle a radovat se z každé chvíle.

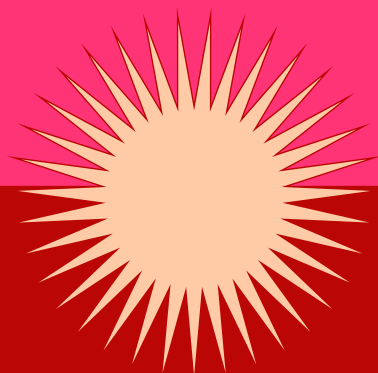


## Krok č. 7

✧ Poděkujte éteru a sami sobě za tento čas, který jste si dopřáli. Uhaste svíčku a nechte krystal vedle sebe, aby si udržel svou energii, kterou jste mu v průběhu rituálu dali.



Pokud ucítíte silné emoce nebo potřebu další podpory, může se na mne obrátit pro individuální vedení nebo poradenství.



**AS ABOVE, SO BELOW**

**BE BLESSED  
BLESSED BE**

**REZI** ✨



OTÁZKY?

REZITAROT@GMAIL.COM

IG

@REZITAROT

RITUÁLY NA MÍRU  
A VĚŠTĚNÍ

WWW.REZITAROT.COM